



Notre espace bien-être vous est dédié
pour un voyage des sens...

NOS SOINS DÉCOUVERTE

45 min - 50 €

1h15 - 75 €

- **Pierres chaudes** (habillé et sans huile)
Massage du corps par effleurement avec les pierres, associé à un massage du visage. Idéal en hiver !
- **Réflexologie plantaire thaïlandaise** (des pieds aux genoux)
Massage des zones réflexes du pied, apporte relâchement des tensions de l'ensemble du corps.

NOS MASSAGES BIEN-ETRE

de la tête aux pieds...

dos - 40 €

1h00 - 75 €

1h30 - 110 €

- **Abhyanga, Inde** (base de l'ayurvéda, à l'huile chaude)
Relaxant et énergétique, ce massage est souverain contre l'agitation du mental, ce qui favorise l'apaisement du corps.
- **Uru Pijat, Bali** (à l'huile tiède)
A la fois dynamisant et relaxant, sa technicité permet de sculpter la silhouette et d'entretenir une bonne condition physique.
- **Well being shiatsu, Japon**
Contre la fatigue et le stress, il permet de rééquilibrer l'énergie vitale par des pressions appliquées avec les pouces, les mains, les coudes et les avant-bras.

à 4 mains ou en duo ...

1h00 - 150 €

1h30 - 220 €

NOS SOINS VISAGE ET CORPS

30 min - 40 €

- **Gommage et massage visage** (balinais ou thaïlandais)
Soin «coup d'éclat» associé à un massage du visage, de la nuque et des trapèzes.
- **Gommage corps du Royaume du Siam**, au choix :
«Le Boreh indonésien» , il détend les muscles endoloris par l'effort et réchauffe le corps (à base d'épices et de fleur de sel).

«La beauté siamoise» pour affiner, satiner et régénérer votre peau (à base de papaye).
- **Soin découverte «défi jeunesse» visage ou mains**
Le Galvanic Spa est un traitement thermal qui revitalise, lisse et raffermi votre peau.

NOS FORFAITS PRESTIGE

les rituels authentiques...

- Un bain au lait d'ânesse + un massage 1h30 2h00 - 120 €
- Un bain au lait d'ânesse + un soin visage ou un gommage corps + massage 1h30 2h30 - 140 €
- Un bain aux 5 nectars + un soin visage + un gommage corps + massage 1h30 3h00 - 180 €

Pensez à nos cartes cadeaux...

- **La Cure de Jouvence - Galvanic Spa** 10 séances - 350 €
- **La Cure d'amincissement - Galvanic Spa** 10 séances - 400 €

Tous nos massages sont non thérapeutiques, il s'agit de soins bien-être.